

Bibelübersetzung: «Basisbibel»**» (PP Start) Folie1: Geistliche Energiespender > Titel und Bild**

Ab den 80er Jahren des letzten Jahrhunderts kamen hierzulande Energydrinks gross in Mode.

Energiespender, kurzfristige Leistungssteigerung

Wäre praktisch, gäbe es so einen Trank, um in schwierigen Situationen sich als Christ zu verhalten.

«ich kann mich jetzt als Christ verhalten» Trank

Christ zu sein, als Christ zu leben braucht enorm viel Kraft > lieben, vergeben, anders zu leben

Paulus fasst die Wirkung des Glaubens in Römer 12 so zusammen (V21)

» (Text)**Lass dich nicht vom Bösen besiegen, sondern besiege das Böse mit dem Guten!**

Braucht viel Weisheit, Kraft.

Einen geistlichen Energydrink gibt es keinen, was für geistliche Energiespender bleiben?

Im ganzen Kap 12 sind es über 30 Anstösse, Ideen zur Umsetzung

In den Versen 9-21 allein – je nach Zählung – ca. 24. > SMS Stil

Betttag drei elementare geistliche Energiespender

Römer 12,12

peter hauser

3

T Geistliche Energiespender**I Hoffnung verleiht Flügel****» Folie2: Hoffnung verleiht Flügel**

Ein zentraler Energiespender ist die christliche Hoffnung, die Hoffnung, die der christliche Glaube mit sich bringt > **V12a**

Hoffnung ist nicht immer so konkret fassbar > etwas soll wirklich werden, was jetzt noch nicht ist > auf jeden Fall etwas Gutes

Ich habe Hoffnung > ich habe eine gute Zukunft vor mir

Die Hoffnung stirbt zuletzt > ohne Hoffnung lässt sich sehr schlecht leben > brauchen sie, auch wenn wir wissen: Es erfüllen sich nicht alle Wünsch!

Hoffnung: Es wird noch etwas Gutes passieren! Für mich!

Kleine Dinge: Geplanter Ausflug, Fest > schönes Wetter / Garten: Regen

Ferien möglich sind, Corona Geschichte sein wird

Guten Ausbildungsplatz, Freunde, Lebenspartner

Erfolg im Sport, am Arbeitsplatz, gute Kleingruppe, tolle Gemeinde

Paulus: Hoffnung ist darum wichtig, weil Hoffnung löst Freude aus

> Vorfreude auf das Gute, das kommt

Hoffnung im NT: Ich habe immer eine gute Zukunft vor mir!

Warum kann ich mir sicher sein?

Gott liebt mich, er hat einen Weg für mich

Gott ist mir gnädig, Hoffnung auf ewiges Leben, Hoffnung auf eine Auferstehung

Neue Schöpfung in der Gerechtigkeit regiert

Diese Hoffnung ist Grund zur Freude!

Hoffnung gepaart mit Freude ist ein ultimativer Energiespender

Römer 15,13

Segenswunsch

Dafür hat Jesus alles gegeben!



peter hauser

5

T Geistliche Energiespender

II Durchhalten macht stark

➤ Folie3: Durchhalten macht stark

Der zweite Energiespender ist auf den ersten Blick eine Energieräuber

V12b

Druck, Bedrängnis, Enge das absorbiert unheimlich viel Lebenskraft > kann ersticken

- Gesamtsituation in einem Land
- Persönliche Umstände, Situationen in meinem Umfeld
- Eigene Gesundheit, Krankheit und Leiden im Umfeld, Konflikte

Schlägt irgendwann auf das Gemüt, laugt uns seelisch aus, lässt die Kräfte schwinden

Wie standhaft bleiben ohne jegliche Freude zu verlieren?

Wie kann eine empfundene Enge zum Energiespender werden?

peter hauser

6

Bedrängnis kann nur durch die anderen zwei ein Energiespender werden.

Zuerst Kraft zum Tragen und Ertragen. Aushalten: Hoffnung / Gebet

Eines Bleibt: Es kann keine Freude am Leiden selbst geben.

Auch wahr: Jede schwere Zeit, die wir einigermassen überstanden oder durchgestanden haben verleiht uns innerliche Stärke.

Wie ein Diamant, der geschliffen wird.

Einfacher gesagt, als durchlebt. Man kann mit solchen Aussagen auch Mensch Ohrfeigen, die gerade in grossen Nöten stecken.

Habe mich selbst gefragt, wie das nun mit meiner grössten Lebenskrise im Rückblick aussieht.

16 Jahre nach meinem Burnout, gibt es für mich zwei Seiten:

- Ich will das auf keinen Fall mehr durchleben: Zumutung zu sein für das Umfeld, Existenzängste, Gefühl nun auf der Müllhalde der Leistungsgesellschaft zu landen, Gefühlsmässig das Ende des Lebens vor sich zu haben
- Ich möchte es auf keinen Fall vergessen oder ersatzlos streichen: Nur noch Gnade zählt, sich selbst besser kennenlernen, meine Seele ernst nehmen, innere Stärke gewinnen, innere Freiheit

Abschliessend: Dank meiner Frau, der Familie, dem Gesundheitswesen:

Für mich persönlich: Gewinn war höher, als der Verlust

peter hauser

7

Auch wenn ich mein jetzt gerade als minus 10 auf einer Skala von 0 bis 10 einstufe.

Eine Prüfung nicht zu bestehen, irgendwo nicht berücksichtigt zu werden. Ein Projekt, eine Vorhaben, das scheitert. Türen, die sich einfach nicht öffnen.

Situationen, die sich nicht entwickeln oder verbessern.

Es tut weh! Es ist nicht schön!

Durch den Heiligen Geist ist es möglich, dass die Wüste zur Quelle wird.

Bedrängnis vom Energiefresser längerfristig zum Energiespender werden kann.

Joh 16,33

T Geistliche Energiespender

III Gebet setzt Kräfte frei

» Folie 4: Gebet setzt Kräfte frei

V12c

Diese Energiespender sind wie Drillinge. Gehören zusammen, auch wenn sie einen eigenen Charakter haben.

Hoffnung, Durchhalten, Beten

Wie kann sich Hoffnung wieder breit machen in meiner Seele?

Wie kann ich durchhalten, wenn die Kraft dazu fehlt?

Wie kann es wieder Tag werden, wenn die Nacht nicht zu enden droht?

Beten. Mit Gott reden

Hier wird keine Form vorgegeben

Zweigespräch, Streitgespräch, «Chropfleerete»

Stossgebet. Hilferuf, Lieder singen, Lieder hören

Anhaltende Bitten

peter hauser

9

» (Text)

Egal wie, aber hör nicht auf mit Gott zu reden!

Allein, zu zweit, zu dritt, als Gruppe, als Gemeinde

Wenn mir selbst die Kraft fehlt, andere bitten für mich zu beten.

Gebet setzt Hoffnung frei!

Gebet setzt Kraft frei!

Gebet als Energiespender!

Ich kann viel Gutes über das Beten sagen, aber das Beste ist, ich bete.

Bettag: Gebet im Anschluss