

**Bibelübersetzung: «...»****T Mir Sorgen machen ist nicht alternativlos****» (PP Start) Folie 1: Mir Sorgen machen ist nicht alternativlos**

Alternativlos schein ein neueres Modewort zu sein, um sagen zu wollen

Es gibt keinen anderen Weg

Es muss so sein

Es gibt keine anderen Möglichkeiten

Ein anderes Wort für: Wir haben uns dafür entschieden

Macht weniger hinterfragbar, wenn es keine Alternative zu geben scheint.

Dass sich alle Menschen immer irgendwelche Sorgen machen, scheint auch alternativlos

Sorgen sind so sicher wie die Erhöhung der Krankenpassprämien

Nur weil Sorgen oder steigende Prämien immer präsent sind, heisst das nicht, dass es keine Alternative gibt

Was Jesus dazu meint > mehr zu den Sorgen, weniger zu den Prämien

**Matthäus 6,25-34**

Warum überhaupt machen sich Menschen so viele Sorgen? > gut sichtbar gemacht im Bild

Sich negative Sorgen machen ist die Kehrseite, die dunkle Seite der Medaille einer menschlichen

Gabe: Etwas zu bewirken, Gutes anzustreben, Verantwortung zu übernehmen

> Kinder, Tätigkeiten (Firmen, Vereine, ...)

Die helle, die positive Seite: Sich kümmern um, für jemanden da sein, etwas aufbauen, planen, vorausschauen, weise vorsorgen, verantwortlich sein

Problem: Vieles wissen wir nicht, vieles können wir nicht beeinflussen / machen Fehler / nicht alles läuft so, wie ich mir das vorstelle / andere Menschen haben andere Vorstellungen / usw. > so kommen negative Sorgen auf, die sehr belasten oder auch krank machen können.

Sorgen sind Zeichen der Ohnmacht. Sorgen sind Zeichen der Unsicherheit. Unausweichlich.

Typbedingt nicht bei allen gleich schnell, gleich viele oder bei denselben Dingen.

In irgendeiner Form können Sorgen alle erreichen > innerer Automatismus

Menschen, die uns nahe sehen

Geld / Altersvorsorge / Gesundheit

aktuelle Weltlage, Zukunft

Zukunft der Gemeinde

usw. ... > selbst einfügen, worüber du dir gerade Sorgen machst

## T Mir Sorgen machen ist nicht alternativlos

### I Des Sorgen Machens ist kein Ende

#### » Folie 2: Des Sorgen Machens ist kein Ende

Jesus: Nennt Beispiele, die für alles im Leben stehen können.

Essen, Trinken, Kleider > nicht für alle Menschen auf der Welt Grund zur Sorge > stehen auch für alles andere im Leben.

Unser Verstand ist wichtig, aber er kann nicht alle Sorgen übersteuern.

**Zu wissen, dass sich Sorgen machen nichts bringt, bringt nichts.**

Ist wohl allen bewusst, ausser dem Zustand meiner Seele ändert Sorgen machen überhaupt nichts, bewirkt nichts. Aber das einfach zu wissen, bewahrt uns nicht vor Sorgen.

Jesus bestätigt die Wirkungslosigkeit der Sorgen **V27** (Elle: Bild für irgendeine Zeitspanne)

**Es gibt nichts, worüber man sich keine Sorgen machen könnte, aber vieles, worüber man sich keine Sorgen machen müsste.** > Binsenwahrheit

Warum sind Sorgen so stark? **Weil Sorgen Gefühle sind.**

Gefühle sind nicht immer unter der Kontrolle des Verstandes

Wie Erinnerungen. Erinnerung ist nicht unter völliger Kontrolle. Sorgen sind stark im Unterbewusstsein verankert.

**Sorgen sind nicht unbedingt die Wahrheit, aber die Realität meiner Wahrnehmung.**

Darum können wir von Sorgen überwältigt werden. Können sei nicht abstellen

Sorgen sollte man auch nicht abstellen > Gleichgültigkeit, abstumpfen > auch positive Seite

Alternative: Anderer Blickwinkel, eine andere Sicht, einen anderen Fokus.

## T Mir Sorgen machen ist nicht alternativlos

### II Gott sorgt für mich, weil ich wertvoll bin

#### » Folie 3: Gott sorgt für mich, weil ich wertvoll bin

Was empfiehlt Jesus? Jesus möchte den Blick weglenken von den Sorgenobjekten auf den Vater im Himmel, der für seine Geschöpfe sorgt, weil sie ihm wichtig, weil sie ihm wertvoll sind

**Leben ist mehr, als sich Sorgen zu machen / V25**

Leben ist mehr, als sich um materielles zu kümmern

Es gibt noch eine wichtigere Dimension des Lebens, das übernatürliche Leben

Materialisten müssen sich viele Sorgen machen, weil es nur diese Welt gibt

#### **Johannes 6,35**

Jesus als das Brot des Lebens, das satt machen will.

Wer satt ist, macht sich nicht gleichzeitig Sorgen ums nächste Essen

wer zufrieden ist, wer im Herzen befriedigt ist, macht sich weniger Sorgen

Wer mit Gott versöhnt ist > Zuspruch als sein wertvolles Kind



**Ich bin mehr wert als Vögel / V26**

Ich bin auch sein Geschöpf

Ich bin sein viel wertvolleres Geschöpf

Ich bin es ihm wert, dass er für mich sorgt

**Jede Blume ist kunstvoller und wertvoller bekleidet als Salomo / V28-30**

Ich bin mehr als eine vergängliche Blume! Blume darf aufblühen ohne Sorgen. Ich auch!

**Er weiss, was ich brauche / V32**

Ich habe einen Vater im Himmel der mich kennt, meine Situation kennt

**Er will nicht noch mehr Lasten auflegen / V34**

Jeder Tag ist genug schwer, nicht noch schwerer machen

Gott verspricht auch in Zukunft da zu sein!

Jesus lädt ein, mein Leben in Gottes Hand zu geben. Weil ich so wertvoll bin für ihn.

Ihm das zu übergeben, was er kann > Leben verlängern **V27**

**1.Petr 5,7**

peter hauser

7

Matthäus 6,25-34

04.02.24

Gott erledigt nicht meine Arbeiten, aber er will für mich sorgen

Ich darf Verantwortung loslassen > Eltern mit Kindern mit Schulweg / Eine Person, die uns viel wert ist, macht eine grosse Reise, wo viel passieren könnte ...

Dir will ich vertrauen. Lehre mich, dir zu vertrauen

**T      Mir Sorgen machen ist nicht alternativlos****III     Mich weder treiben lassen noch frontal angehen****» Folie 4: Mich weder treiben lassen noch frontal angehen (nur Titel)**

Wichtigste ist das Ziel: Absolute Sorgenfreiheit ist so illusorisch wie ein leerer Wäschekorb oder ein leerer Posteingang bei Emails oder unbeantwortete Whapp

Was kann ich also tun, wofür beten, wie mit Sorgen umgehen?

- Mein Leben bewusst in Gottes Hand geben (weil er sorgt, weil ich wertvoll bin)
- Mich weder von den Sorgen treiben lassen noch unnütz dagegen angehen.

Wie? Erklären mit Vergleichen.

Ich bin ja ab und zu auf dem Wasser oder Unterwasser unterwegs.

Zwei Grundwahrheiten, speziell im Meer für auf, im oder unter Wasser:

- Wind oder Strömungen sind Realität (immer)
- Wind oder Strömungen sind stärker als du.

Wenn du sie ignorierts, wirst du verlieren

Wenn du direkt dagegen ankämpfst, wirst du verlieren.

Dasselbe gilt für die Sorgen > weder ignorieren noch frontal angehen

### » Bilder

Weil es nicht frontal geht: Sich nicht treiben lassen, sondern sich ein anderes Ziel suchen, einen anderen Kurs setzen

Segeln: quer zum Wind. Zick, zack Kurs

Schwimmen: ich kann nicht mehr direkt zurückschwimmen, quer zur Strömung

Sorgen bezogen: Ich kann sie nicht frontal abstellen, aber ich kann mich mit etwas anderem beschäftigen, ablenken

### Auf seelischer Ebene

- Jesus: Geh nach draussen > sehen und beobachten V26 / V28
- Jesus: über die Natur > über Gottes Grösse staunen
- Musik > Lobpreismusik, Musik die aufstellt

### Auf geistlicher Ebene

- Gebet > mich befreien lassen (gemeinsam beten)
- Bibel (z.B. auch Psalm 23) > Versprechen von Gott
- Gemeinschaft pflegen

### Besonders betont von Jesus als anderen Fokus V33

- Das negative Sorgen loslassen auf ein positives Sorgen umlenken  
Reich Gottes > meinem Kümmern einen höheren Sinn geben

Höherer Sinn, höherer Wert, statt ohnmächtiges Sorgen

Wird deutlich im «Unser Vater» > geheiligt, dein Reich, dein Wille